



VIERNES

- 10:30** Ponencia y Taller
"La Importancia de la Boca dentro de la Posturología y Biomecánica"
Osteonatur
- 12:00** Inauguración
Antonio Ruiz Excma. Diputación de Córdoba
Josefa Vioque Delegada Territorial de Fomento y Vivienda en Córdoba
Luciano Cabrera Alcalde de Alcaracejos
- 12:30** Programa de radio en directo
Córdoba en la Onda. Onda Cero
- 13:00** Elaboración de Bálsamo Labial
Cosmética Pedroches

Elaboración y Degustación de Leche Dorada
Naturalmente

La Salud a Través del Agua
Centro Termal Los Pedroches
- 13:30** Taller Nutrición Sana
Gourmeteco
- 14:00** Taller de Uñas Creativas
Tammy Taylor Nails
- 17:00** ● Master Class de Zumba
Javier Rubio
- 17:30** Demostración y Aplicación de Raíces Blancas
- 18:00** Taller de Coaching y Bienestar Emocional
Alex Calvache (Co-Educare)
- 18:30** Taller de Velas
Cosmética Pedroches

Merienda Saludable "El joyo"
(Pan, aceite, aceitunas y jamón)
- 19:00** Inteligencia Emocional
Mónica Jurado (Psique Centro de Psicología)
- 19:45** Antigimnasia
Karmia



SÁBADO

- 10:00** Cata de Infusiones **Naturalmente**
- 10:30** **Desayuno "Migas Tostás"**
Taller de Leches Vegetales **Armonía**
- 11:00** ¿Vivir sin dolor? Si se puede y 100% Natural
Hilde Sportel. Vida Más Sana
- 11:30** Mitos de la Alimentación **María García NutreT**
Taller de Yoga Integrativo **Elena López (Yogalo)**
- 12:00** Mesa redonda, "Turismo Termal y Saludable"
Luciano Cabrera Gil **Alcalde de Alcaracejos**
Isabel Calvache **Gerente de Caracol Tours**
Daria Romero Matas **Empresaria Turismo Rural. Presidenta del CIT Los Pedroches**
Marisol Chacón **Empresaria Turismo Rural. Presidenta de AJE**
Máximo Doval **Director del Balneario Aguas de Villaharta**
- 13:00** Mesa redonda de la Cátedra de Gastronomía UCO
"Alimentación Sana con productos de la Tierra"
Rafael Moreno Rojas **Catedrático de la UCO y secretario de la Cátedra de Gastronomía de Andalucía**
Javier García Pereda **Asesor nutricional del programa "La Báscula". Canal Sur**
Juan Luis Ortiz **Gerente DOP Los Pedroches**
Rosa M^ª García Valverde **Investigadora CICAP, responsable area de procesos y laboratorio sensorial**
Juanjo Ruiz **La Salmoreteca**
Baldomero Moreno **Doctor en Micología de la Consejería de Medio Ambiente**
- 14:30** **Actuación Grupo de Danza Tradicional Los Jarales**
- 17:00** Taller de Masaje Infantil **Armonía**
Taller Gel Ecológico **Armonía**
- 18:00** Master Class de Fitflamc **María Carrillo**
- 19:00** Tratamiento Antiedad Natural con Efecto Botox
Melacea
- 19:30** Presentación de nuestro "Cámbiame express"
Demostración **Maquillaje (Laura Murillo)** y **Peluquería (Inma Jurado)**
con las Modelos del Desfile José Perea
- 20:00** Desfile "Crear Moda para Soñar" By José Perea
- 20:45** Resultado de nuestro "Cámbiame Express"
- 21:00** Taller de Risoterapia Picante **Karmia**
Degustación de Productos de la Tierra



DOMINGO Día de la Familia

El Spa como Camino del Bienestar
Centro Termal Los Pedroches
Carrera/ Marcha Solidaria



Organizada con la **Red Española de Padres y Madres Solidarios** en apoyo a la investigación de distrofia musculares y otras enfermedades raras

Inscríbete en: feriabienestaryvidasaludable@gmail.com

Salida y meta Centro Termal los Pedroches

Si vienes desde Córdoba tienes un autobús gratuito. Infórmate 645 860 139

- 10:00** Taller de Jabón Casero
Cosmética Pedroches
- 10:30** Ponencia de Reorganización Cerebral
Osteonatur
- 10:00** Demostración Cuidado de la Piel
Oriflame
- 12:30** Demostración de Kangoo Jumps y Juice Plus
Master Class de Zumba
Javier Rubio
Zumos y Batidos para tu Piel
- 12:00 a 14:00** Para nuestros peques "Jugar es Saludable"
Actividad Juegos dirigida Guadalquivir Activo
- 13:00** Tratamientos Faciales
Karmia
- 13:30** Sorteo Lotes Bienestar
- 14:00** Show Cooking de Matías Vega
Master Class de elaboración artesanal de Salmorejo Cordobés
Matias Vega, Restaurante Alcazaba de las Torres Embajador de la Cofradía del Salmorejo Cordobés
¡Gran Salmorejada Saludable!
- 14:30** Actuación del Grupo Musical Alcaria

● **Actividades realizadas en el Pabellón Deportivo**